

Assemblée Générale Ordinaire

13 Février 2024



En Parler est une association de personnes qui partagent entre elles leurs expériences, leurs forces et leurs espoirs dans le but de surmonter ensemble les épreuves du parcours de reconstruction des victimes de violences sexuelles. Mettre son expérience en partage permet aux autres de bénéficier des errements et réussites de chacun.e, mais l'entraide repose avant tout sur le don de son écoute et de sa parole à l'autre afin qu'ensemble, nous nous enrichissons et devenions plus fort.e.s.

Association En Parler :

En Parler est une association de loi du 1^{er} juillet 1901 et décret du 16 août 1901 et dispose donc de statuts.

L'association est gérée par un Conseil d'Administration composé de 10 membres actifs (adhérent.e.s) avec voix délibérative.

Mission :

En Parler est une association qui œuvre à la lutte contre les violences parmi les personnes victimes de violences sexuelles.

En Parler met en place ces conditions pour que la parole se libère et que les peurs s'apaisent dans un climat bienveillant et sécurisant. Il est aussi possible d'accompagner les victimes vers le dépôt de plainte. Chacun.e restant libre de le faire ou non.

Charte :

La **Charte d'En Parler** est présentée lors de chaque activité proposée par l'association. Le respect de ses principes est une condition à respecter en toutes circonstances. Les principes incontournables sont les suivants :

- **L'écoute**
- **Le respect**
- **La bienveillance**
- **Le non jugement**
- **Le refus de l'injonction**
- **La confidentialité**

Remerciements :

Les membres du Conseil d'Administration remercient chacun.e d'entre vous pour le temps accordé à cette Assemblée Générale Ordinaire.

Nos remerciements s'adressent également à tous nos adhérent.e.s, donateurices, bénévoles, sans qui l'association ne pourrait avancer.

Rapport Moral 2023

I - L'association En Parler

L'association est constituée d'antennes.

Chaque antenne peut avoir un fonctionnement indépendant, mais elles s'engagent à respecter les cadres et les décisions prises par le Conseil d'Administration dont :

- Les Statuts ;
- Les Objectifs de l'association ;
- La Charte ;
- Le Règlement Intérieur ;
- La Clause de Confidentialité.

Les antennes sont pilotées par les coordinateur.trice.s qui encadrent les bénévoles de leurs antennes respectives.

Comme il l'a été rappelé lors du Conseil d'Administration du 13/04/2023, les bénévoles :

- Adhèrent à l'association ;
- Participent aux activités de l'antenne à laquelle ils sont rattaché.e.s ;
- S'engagent à respecter les décisions prises par le Conseil d'administration.

Les principales activités :

- Groupes de parole à destination des « Victimes » de violences sexuelles ;
- Groupes de parole à destination des « Proches » de victimes de violences sexuelles ;
- Ateliers à destination des participant.e.s aux différents groupes de parole.

Autres activités :

- Rencontres des acteurs locaux ;
- Présentation de l'Association En Parler et de ses actions ;
- Formations / informations auprès de tous publics : les victimes de violences sexuelles, la parole des victimes de violences sexuelles, l'écoute de cette parole ;
- Sur demande : accompagnement au dépôt de plainte.

Les participant.e.s aux activités de l'association :

- Les participant.e.s s'engagent à respecter la Charte de l'association ;
- Doivent adhérer à partir de leur 3^{ème} participation (Rappel du Conseil d'Administration du 12/12/2022).

Rappel important :

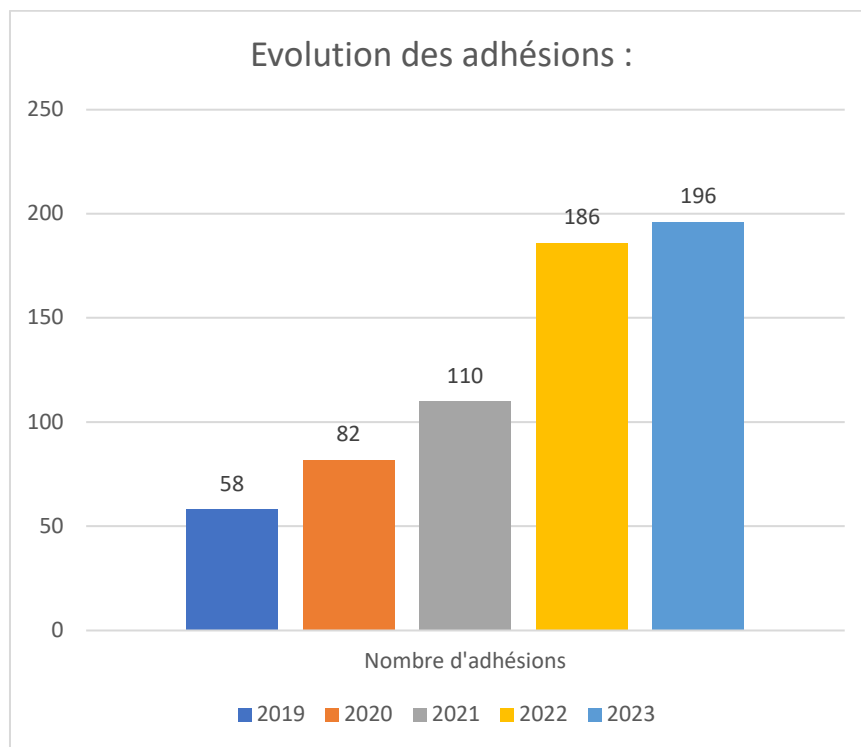
- L'association organise des moments privilégiés entre victimes ou proches de victimes de violences sexuelles ;
- Nous ne sommes pas des thérapeutes ;
- Il n'y a pas de prise en charge individuelle, nous orientons vers des professionnel.le.s ou structures spécifiques.

Les antennes :

- Bayonne : fermeture (manque de bénévoles)
- Bordeaux
- Grenoble : ouverture mars 2023
- Lille
- Lyon
- Marseille
- Paris
- Poitiers
- Rennes
- Rouen
- Sarlat : fermeture (manque de bénévoles)
- Visio Nationale

II – L’année 2023 en quelques chiffres :

Les adhésions = 196



Les bénévoles = 40

- Animation, coordination ;
- Communication ;
- Comptabilité, gestion.

Les antennes = 10 actives (en fin d’année 2023)

➤ Statistiques globales 2023 :

		Groupes		Participant.e.s	
			Total		Total
Bordeaux	Victimes	29	30	192	194
	Proches	1		2	
Grenoble	Victimes		4		10
Lille	Victimes		11		72
Lyon	Victimes		20		198
Marseille	Victimes		17		43
Poitiers	Victimes		14		56
Rennes	Victimes		30		180
Rouen	Victimes		9		24
Paris	Victimes		21		134
Visio	Victimes	18	22	129	155
	Proches	4		26	
			178		1066

Les groupes de parole = 178

→ Dont à destination des « Victimes » = 173 (170 en 2022).

Les participant.e.s = 1066

→ Dont Victimes = 1038 (995 en 2022).

Remarques :

- Certaines antennes rencontrent des difficultés à maintenir des équipes bénévoles ;
- Cependant, le nombre de groupes de parole ainsi que le nombre de participant.e.s est stable ;
- Il s'explique par l'ouverture de l'antenne « visio » qui permet d'organiser des groupes avec moins de logistique, et de permettre à des personnes qui ne résident pas à proximité d'antennes de pouvoir y participer.

III – L'association s'expose et agit :

Exposition : « Que portais tu ce jour- là ? »

- **Le 4 Bis** (4 bis, Cours des Alliés – **35 Rennes**), Exposition du 7 au 25 mars 2023 ;
- **WOW Festival** (Sing Out – 109, Rue Marsan – **33 Bordeaux**), Exposition 10/11/12 mars 2023 ;
- **IUT** (Mairie de Lieusaint – 50, Rue de Paris – **77 Lieusaint**), Exposition du 3 au 7 avril 2023 ;
- **24H de la vie d'une femme** (Dock des Suds – **13 Marseille**), Exposition du 9 au 18 mai ;
- **IEP** (104 - Bd de la Duchesse Anne – **35 Rennes**), Exposition du 2 au 13 octobre 2023 ;
- **Festivals** (HF+ Auvergne-Rhône-Alpes – Théâtre de la Croix Rousse – **69 Lyon**), Exposition les 4 et 5 novembre 2023 ;
- **Nantes Université** (1, Quai de Tourville – **44 Nantes**), Exposition du 15 novembre au 20 décembre 2023 ;
- **Ligue Droit de l'Homme - Aix Provence** (Aix Marseille Université – Campus Schuman – **13 Aix en Provence**), Exposition du 20 au 25 novembre 2023 ;
- **Université Côte Azur** (28, Avenue de Valrose – **06 Nice**), Exposition du 20 novembre au 15 décembre 2023 ;
- **Collectif Nous-Vous-Elles / association Katwat** (Commerçants de **31 Carbonne**), Exposition du 22 au 29 novembre 2023 ;
- **SDIS 44** (12, Rue Arago – **44 La Chapelle sur Erdre**), Exposition du 4 au 7 décembre 2023.

Groupe de travail : supports pédagogiques

- Objectif : intervenir auprès d'enfants, de collégien.ne.s, de lycéen.ne.s ... à partir de septembre 2024.
- Pour répondre aux attentes de l'Education Nationale, le travail est basé sur le Vademecum « Violences sexuelles interfamiliales : comprendre, prévenir, repérer et agir », Vademecum à destination de l'ensemble des professionnel.le.s de l'Education Nationale.
- **À noter** : nos interventions ne sont pas (et ne visent pas) à remplacer les séances d'éducation sexuelle prévues par les programmes. Elles sont avant tout un espace de parole libre et d'échanges pour les élèves, un outil de prévention et de déconstruction

des mécanismes amenant aux violences. Nous souhaitons qu'à la fin de ces séances, les élèves comprennent l'importance de ne pas garder le silence.

→ Approche par cycle :

- Cycle 1 : maternelle
- Cycle 2 : CP-CE2
- Cycle 3 : CM1-6^e
- Cycle 4 : 5^e-3^e
- Classes de lycée

Les partenariats :

Nos objectifs sont de :

- Réduire le fossé entre la parole et l'écoute ;
- Améliorer l'accueil des victimes de violences sexuelles ;
- Parler des violences sexuelles ;
- Trouver des ressources financières complémentaires.

Le CRP Sud Nouvelle Aquitaine :

- Objectifs :
 - Comment associer les victimes aux prises en charge, mais aussi à la formation des professionnel.le.s de santé, et sans les mettre à mal ?
 - Ecouter, apprendre, travailler avec les victimes dans un souci partagé d'amélioration des prises en charge et connaissances de leurs pathologies ;
 - Les associer à la réflexion, à l'animation puis à l'évaluation d'un groupe de psychoéducation à destination des victimes de violences sexuelles, mais aussi à la conception d'actions de sensibilisation et de formation sur le psychotraumatisme.
- Actions mises en place :
 - Groupes de psychoéducation à destination des victimes de violences sexuelles ;
 - Actions de sensibilisation et de formation sur le psychotraumatisme ;
 - Accueil en Hôpital de jour pour victimes de violences sexuelles ;
 - Avec l'accompagnement du Comité d'Ethique de la Recherche du Centre Hospitalier Universitaire de Bordeaux, projet de recherche sur « l'évaluation de l'impact sur la qualité de vie, l'estime de soi et le bien-être mental de la participation à un programme de psychoéducation élaboré pour des victimes de violences sexuelles ».

Collaboration à des enquêtes :

- Les demandes proviennent de :
 - Etudiant.e.s dans le cadre de leurs études et/ou recherches ;
 - Professionnel.le.s de santé ;
 - Journalistes (écrits, audiovisuels, télévisuels).
- Exemples de sujets abordés :
 - Impacts des violences sexuelles sur la vie de l'individu ;
 - Les violences sexuelles chez les hommes ;
 - L'inceste ;
 - L'incidence des « affaires médiatisées » sur la vie des victimes.

Les enquêtes ou demandes de témoignages sont envoyées aux antennes qui transmettent aux participant.e.s des groupes de parole. Les personnes souhaitant participer répondent directement.

Collaboration à des podcasts :

→ Projets proposés par des participantes aux groupes de parole :

- « Nous guérir », une série de podcast documentaire de Malika Beloucif et Alice Lefilleul, sur les conséquences psychologiques et physiques des VSS et les chemins de guérison.
- *Disponible à l'écoute le 25 janvier 2024*
- « 20 000 lieues sous ma chair », une série de 6 épisodes par Caroline Pothier dans le cadre de la série documentaire « Le cœur sur la table » créée par Victoire Tuillon. 5ème épisode : la parole des victimes et le savoir qui se dégagent des témoignages.
- *Disponible à l'écoute à partir du 28 mars 2024 (Binge Audio + plateformes Deezer, Spotify, Appel Podcast)*

Collaboration culturelle :

- Compagnie Rosemarino (75 Paris) : versement d'un pourcentage de la billetterie sur la représentation artistique « Eclot des cendres ».

Stage :

- 2 stagiaires en BTS Communication, Talis Business School – Bordeaux ;
- Période : d'avril 2023 à juin 2024 ;
- Objectifs :
 - o Présenter l'association ;
 - o Recherche de financement.

Accompagnement des bénévoles :

Comme indiqué précédemment, l'association organise principalement des groupes de parole à destination de victimes de violences sexuelles et de leurs proches.

Nous devons prendre en considération les problématiques de fonctionnement observées au sein des antennes, mais aussi les difficultés rencontrées par les bénévoles : fatigue, impacts psychologiques.

Nous avons fait appel à un prestataire extérieur pour nous accompagner dans cette démarche : CF Evolution.

Les bénévoles ont été invité.e.s à participer à des réunions de réflexion dans le courant de l'année. Elles avaient pour objectifs de faire émerger leurs besoins et leurs attentes.

3 thèmes principaux sont ressortis :

- o Animation des groupes de parole ;
- o Supervision, soutien des bénévoles ;
- o Organisation interne des antennes.

Ces réunions de réflexion vont se poursuivre afin de :

- Faire ressortir les besoins prioritaires ;
- Apporter les outils ou solutions techniques.

Suite à différents entretiens, la personne retenue pour la supervision et le soutien des bénévoles est Madame Catherine Lasserre (Psychologue, psychothérapeute, thérapeute agréée et superviseuse en ICV, Présidente de l'AFICV).

La 1^{ère} rencontre avec les bénévoles est fixée au lundi 26 février 2024, en visio.

IV – Activités des antennes

- Notre objectif principal est l'organisation des groupes de parole pour les victimes de violences sexuelles ;
- Toutes les antennes n'ont pas la même capacité à mettre en place d'autres actions, cela est fonction de la disponibilité des bénévoles.

➤ **Antenne de Bordeaux**

Nombre de bénévoles = 4

Activités :

- Groupes de paroles : victimes et proches ;
- Partenariat à la Maison des Usagers de Charles Perrens (CRP), 1 permanence de 2 heures par mois ;
- Partenariat avec le CRP Sud NA ;
- Nuit des Relais : gains versés à l'association ;
- Exposition « Que portais tu ce jour-là ? » : WOW Festival Bordeaux ;
- Contacts locaux.

Perspectives 2024 :

- Exposition « Que portais tu ce jour-là ? » au sein du CRP Sud NA ;
- Partenariat Culturel : compagnie Les Tropes : « (TW) je préférais quand j'étais amnésique » ;
- Contacts locaux.

➤ **Antenne de Grenoble**

Nombre de bénévoles = 2

Activités :

- Ouverture des groupes de parole en mars 2023 ;
- Contacts locaux.

Perspectives 2024 :

- Structurer l'antenne pour développer les groupes de parole ;
- Contacts locaux.

➤ **Antenne de Lille**

Nombre de bénévoles = 2

Activités :

- Groupes de parole.

Perspectives 2024 :

- Maintenir l'antenne ;
- Si possible, recruter des bénévoles.

➤ **Antenne de Lyon**

Nombre de bénévoles = 6

Activités :

- Groupes de parole ;
- Atelier Tricot ;
- Journée Flash Tattoos ;
- Soirée apéritif pour les participant.e.s aux groupes de parole ;
- Friperie solidaire ;
- Contacts locaux.

Actions :

- Soirée remise de don : chèque de 1700, 00 € par une famille ;
 - Exposition « Que portais tu ce jour-là ? » au Théâtre de la Croix Rousse dans le cadre du Festiv.iel (HF+ Auvergne Rhône Alpes) ;
 - Projet de pièce de théâtre : « le silence qui suit (Compagnie Essentiel Éphémère) ».
- Proposition de Partenariat avec l'association En Parler.

Perspectives 2024 :

- Journée tatouage : gains reversés à l'association ;
- Friperie solidaire : gains reversés à l'association ;
- Soirée apéritif pour les participant.e.s au groupes de parole ;
- Journée « En Parler » en partenariat avec la Librairie à soi.e ;

- Exposition « Que portais tu ce jour-là ? » : ISARA Lyon.

➤ Antenne de Marseille

Nombre de bénévoles = 5

Activités :

- Groupes de parole ;
- Exposition « Que portais tu ce jour-là ? » dans le cadre de l'évènement « 24H de la vie d'une femme », Marseille ;
- Tenue d'un stand dans le cadre de l'évènement « 24H de la vie d'une femme », Marseille
- Exposition « Que portais tu ce jour-là ? », Université d'Aix-Marseille ;
- Séances « trauma sensitive yoga » ;
- Contacts locaux.

Perspectives 2024 :

- Intégration d'une bénévole supplémentaire ;
- Organisation de l'antenne.

➤ Antenne de Paris

Nombre de bénévoles = 8

Activités :

- Groupes de parole « femmes » ;
- Groupes de parole « hommes » ;
- Groupes de parole « mixtes » ;
- Exposition « Que portais tu ce jour-là ? », IUT Lieusaint ;
- Plateau d'artistes dont les bénéfices sont reversés à l'association ;
- Ateliers « Ressources » ;
- Atelier photos ;
- Atelier juridique ;
- Contacts locaux.

Perspectives 2024 :

- Plateau d'artistes le 12 mars 2024 ;
- Accueil de nouveaux bénévoles ;

- Organisation de nouveaux ateliers.

➤ **Antenne de Poitiers**

Nombre de bénévoles = 1

Activités :

- Groupe de parole ;
- Contacts locaux.

Perspectives 2024 :

- Contacts locaux.

➤ **Antenne de Rennes**

Nombre de bénévoles = 6

Activités :

- Groupes de parole ;
- Exposition « Que portais tu ce jour-là ? », le 4Bis, Rennes ;
- Exposition « Que portais tu ce jour-là ? », IEP, Rennes ;
- Interventions journées VSS étudiantes, IEP, Rennes : ressources financières versées à l'association ;
- Journée self-défense en partenariat avec Décathlon ; gains versés à l'association ;
- Contacts locaux.

Perspectives 2024 :

- Réflexion de l'organisation de l'antenne ;
- Se centrer sur les groupes de parole.

➤ **Antenne de Rouen**

Nombre de bénévoles = 2

Activités :

- Groupes de parole ;
- Contacts locaux.

Perspectives 2024 :

- Structurer l'antenne ;
- Développer les groupes de parole ;
- Contacts locaux.

➤ **Antenne « visio »**

→ L'antenne « visio » a vraiment un sens car elle permet à ceux qui n'habitent pas à proximité d'une antenne d'avoir accès aux groupes de parole.

Bénévoles = déjà identifié.e.s au sein des antennes.

Activités :

- Groupes de parole « femmes » ;
- Groupes de parole « mixtes » ;
- Groupes de parole « proches ».

Perspectives 2024 :

- Améliorer l'organisation.

V – Perspectives 2024

Les axes prioritaires pour l'année à venir :

- L'accompagnement et le soutien des bénévoles : supervision et groupes de réflexion ;
- La mise en place d'outils spécifiques associatifs pour la gestion mails, adhérent.e.s, participant.e.s , comptabilité ;
- La recherche de ressources financières ;
- L'amélioration de la communication de l'association, en interne et en externe : réseaux sociaux, newsletter ...

- **Soutenir les antennes ;**
- **Pérenniser les groupes de parole ;**
- **Structurer l'association avant de se lancer sur d'autres projets**?

Conclusion

Nous tenons à adresser tous nos remerciements à :

- Toutes les bénévoles qui s'investissent, à quelque niveau que ce soit ; vous faites vivre et avancer l'association. Votre implication, votre motivation, votre force de proposition, votre mobilisation sont de véritables moteurs ;
- Les adhérent.e.s ;
- Les donateurices ;
- Les personnes qui ont organisé et animé ;
- Les intervenant.e.s extérieur.e.s à l'association.

2024 sera une nouvelle année de mobilisation pour mettre en place de moments privilégiés pour libérer la parole des victimes de violences sexuelles, mais aussi pour former / informer.

Nous allons En Parler, pour libérer la parole des victimes de violences sexuelles

Nous allons En Parler, pour que la parole soit écoutée, entendue, crue !